Dein Outfitwechsel-Prompt ist da.

Kopiere ihn, öffne einen neuen Chat in ChatGPT - „Bilder erstellen“ - und lade dein Originalfoto zusammen mit dem gewünschten Outfit hoch.

So gehst du vor

1. **Prompt kopieren**
   Du findest den vollständigen Prompt auf der nächsten Seite.

2. **Neuen Chat öffnen**
   Öffne in ChatGPT einen neuen Chat und wähle „Bilder erstellen“.

3. **Beide Referenzbilder hochladen**
   Lade zuerst dein Originalfoto und danach das gewünschte Outfit hoch. Füge anschließend den Prompt ein.

Wichtig vor dem Start

Nutze immer dein Originalfoto als erstes Referenzbild. Das zweite Bild zeigt ausschließlich das Outfit, das übernommen werden soll.

Real Talk

Auch mit sehr genauen Vorgaben kann die KI das Gesicht minimal neu berechnen. Eine wirklich pixelgenaue Erhaltung kann generative Bildbearbeitung nicht garantieren.

OUTFITWECHSEL-PROMPT

Ändere ausschließlich die Kleidung der Person im ersten Referenzbild. Ersetze das vorhandene Outfit durch das Outfit aus dem zweiten Referenzbild.

Die abgebildete Person muss identisch und vollständig erhalten bleiben. Verändere absolut nichts an Gesicht, Kopf, Haaren, Haaransatz, Haut, Hautstruktur, Augen, Augenbrauen, Nase, Mund, Lippen, Zähnen, Ohren, Kieferlinie, Mimik, Alter, individuellen Merkmalen oder Gesichtsproportionen. Keine Verschönerung, keine Verjüngung, kein Beauty-Retouching, keine Hautglättung und keine Neuinterpretation der Person.

Behalte außerdem Körperform, Körperproportionen, Haltung, Pose, Hände, Finger, Blickrichtung, Position im Bild und Bildausschnitt exakt bei. Hintergrund, Perspektive, Kamerawinkel, Brennweite, Schärfe, Beleuchtung, Schatten und Farbgebung bleiben unverändert.

Passe ausschließlich das neue Outfit realistisch an den vorhandenen Körper und die bestehende Pose an. Stoff, Schnitt, Farben, Nähte und Details des zweiten Referenzbildes sollen möglichst genau übernommen werden. Das neue Kleidungsstück muss natürlich fallen und auf das vorhandene Licht reagieren.

Fotorealistische Bildbearbeitung, keine Neugestaltung. Bildkomposition exakt beibehalten.

Bei Bedarf ergänzen

Schuhe und Accessoires übernehmen

Nutze diesen Zusatz, wenn auch die Details aus dem zweiten Referenzbild übernommen werden sollen:

```
„Übernimm zusätzlich Schuhe, Schmuck und Accessoires aus dem zweiten Referenzbild.“
```

Accessoires unverändert lassen

Nutze diesen Zusatz, wenn nur die Kleidung geändert werden soll:

```
„Schmuck, Brille, Schuhe und Accessoires bleiben exakt unverändert.“
```

Gut zu wissen

Je unterschiedlicher Pose und Kameraperspektive der beiden Referenzbilder sind, desto schwerer fällt der KI die Anpassung. Ähnelt die Pose im Outfit-Referenzbild deiner eigenen, wird das Ergebnis zuverlässiger.